

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABTRAK.....	iii
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat penelitian	6
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskriptif Teoritis	8
1. Vegetarian.....	8
a. Pengertian Vegetarian.....	8

b.	Manfaat Vegetarian	8
c.	Klasifikasi Vegetarian	12
2.	Protein	13
a.	Pengertian Protein	13
b.	Fungsi Protein	13
c.	Sumber Protein.....	14
d.	Metabolisme Asupan Protein	14
3.	Zat Besi (Fe)	15
a.	Pengertian Zat Besi (Fe).....	15
b.	Fungsi Zat Besi (Fe)	16
c.	Sumber Zat Besi (Fe)	17
d.	Metabolisme Asupan Zat Besi (Fe).....	17
4.	Vitamin C	17
a.	Pengertian Vitamin C	17
b.	Fungsi Vitamin C	18
c.	Sumber Vitamin C	18
d.	Metabolisme Asupan Vitamin C.....	18
5.	Vitamin B12	19
a.	Pengertian Vitamin B12	19
b.	Fungsi Vitamin B12	19
c.	Sumber Vitamin B12	19
d.	Metabolisme Asupan Vitamin B12	20
6.	Hemoglobin	20
a.	Pengertian	20
b.	Kadar Hemoglobin dalam Tubuh	20
c.	Fungsi Hemoglobin	21
7.	Anemia	22
a.	Pengertian	22
b.	Etiologi Anemia	22

c. Patofisiologi Anemia	22
d. Tanda dan Gejala Anemia	23
e. Dampak Anemia	23
8. Wanita Usia Subur.....	23
a. Pengertian Wus.....	23
9. Pengukuran Pola Konsumsi	24
B. Studi Penelitian Terkait	27
C. Kerangka Berfikir	33
D. Kerangka Konsep	34
E. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis dan Data Desain Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
3. Responden	37
D. Pengumpulan Data.....	37
1. Data Primer	37
2. Data Sekunder	38
E. Instrumen Penelitian	38
1. Variabel Penelitian	38
2. Defenisi Konseptual	38
3. Defenisi Oprasional	40
4. Alat Pengumpulan Data	42
5. Cara Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan dan Analisa Data	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisis Data	44

a. Analisis Univariat	44
b. Analisis Bivariat	44
c. Analisis Multivariat	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum	47
B. Analisis Univariat	47
1. Umur	47
2. Lama Menjadi Vegetarian	48
3. Status Gizi	48
4. Kadar Hemoglobin	49
5. Asupan Protein, fe, vitamin c dan vitamin b12	49
C. Analisis Bivariat	54
1. Hubungan Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin	54
2. Hubungan Asupan fe dan Kadar Hemoglobin	55
3. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Hemoglobin	56
4. Hubungan Asupan Vitamin B12 dan Kadar Hemoglobin	57
D. Analisis Multivariat	58
BAB V PEMBAHASAN	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Tabel 2.1 Batas Kadar Hemoglobin	21
2. Tabel 2.2 Kelebihan dan Kekurangan Food Recall	25
3. Tabel 2.3 Studi Penelitian Terkait	27
4. Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
5. Tabel 4.1 Distribusi Komunitas Vegetarian Berdasarkan Kadar Hb	49
6. Tabel 4.2 Distribusi komunitas Vegetarian Berdasarkan Asupan	49
7. Tabel 4.3 Analisis Multivariat	58
8. Tabel 4.4 Analisis Multivariat.....	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian	33
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR GRAFIK

Nomor	Halaman
1. Grafik 4.2 Distribusi Komunitas Vegetarian Berdasarkan Umur	47
2. Grafik 4.2 Distribusi Komunitas Vegetarian Berdasarkan Lama Menjadi Vegetarian	48
3. Grafik 4.3 Distribusi komunitas Vegetarian Berdasarkan Status Gizi	48
4. Grafik 4.4 Distribusi Frekuensi Asupan Protein	50
5. Grafik 4.5 Distribusi Frekuensi Asupan Fe	51
6. Grafik 4.6 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C	52
7. Grafik 4.7 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin B12	53
8. Grafik 4.8 Sebaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Asupan Protein	54
9. Grafik 4.9 Sebaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Asupan Fe	55
10. Grafik 4.10 Sebaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Asupan Vitamin C	56
11. Grafik 4.11 Sebaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Asupan Vitamin B12	57

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Lampiran 1 Informed Consent	72
2.	Lampiran 1. Formulir Sampel	73
3.	Lampiran 2. Formulir Food Recall	74
4.	Lampiran 3. Hasil Uji Statistik	75
5.	Lampiran 4. Surat Keterangan	78